

Culture Time
Claudia Boller
Wylandstrasse 26
8400 Winterthur
claudia.boller@gmx.ch
Tel. +41 79 772 38 05
www.culture-time.ch



Yoga mit Michaela Beermann in Winterthur



Liebe Freunde, geschätzte Besucher von Culture Time

Am Freitagabend und Samstag, **13. und 14. Juli 2018** findet bei Culture Time unter der Leitung von **Michaela Beermann Yoga** statt. Die Yogastunden sind für jedermann/frau geeignet, Anfänger sowie Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Die Sessions finden je nach Wetter im Garten oder im Seminarraum statt. Michaela ist eine erfahrene Yoga-lehrerin und ihr Yoga ist geprägt von Achtsamkeit, Spass und Genuss. Sie organisiert und leitet Yogaferien und Workshops in Europa und Asien. Als Heilpraktikerin für Psychotherapie bietet sie auch Massagen, Körpertherapie und Beratungen an.

Programm:

Freitag, 13. Juli: Yogasession von 17.00 bis 18.30 Uhr (90 Min)

Samstag, 14. Juli: Yogaworkshop von 9.00 bis 11.00 Uhr (120 Min inkl. Meditation) und 16.00 bis 17.30 Uhr (90 Min)

Kosten:

Ein Yogablock (90 -120 Min) kostet CHF 40.00.

Der gesamte Workshop Freitag und Samstag (3 Blöcke à 90 resp. 120 Min inkl. Meditation) kostet CHF 110.00. Weitere Infos findet Ihr unter: www.culture-time.ch.

Ich bitte Euch, die Anmeldungen bis spät. 20. Juni 2018 via E-Mail, Tel. oder auf der Homepage zu tätigen. Die Platzanzahl ist beschränkt.

Namaste, Claudia und Michaela