

Culture Time
Claudia Boller
Wylandstrasse 26
8400 Winterthur
claudia.boller@gmx.ch
Tel. +41 79 772 38 05
www.culture-time.ch



Yoga im Garten in Winterthur mit Barbara Baer



Liebe Freunde, geschätzte Besucher von Culture Time

Am Mittwoch- und Donnerstagabend, **12. und 20. Juni sowie 10. Juli 2019** findet bei Culture Time unter der Leitung von **Barbara Baer Yoga** statt. Die Yogastunden sind für jedermann/frau geeignet, Anfänger sowie Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Die Sessions finden bei guter/trockener Witterung im lauschigen Garten statt.

Kursleiterin:

Barbara ist eine erfahrene Yogalehrerin und ihr Yoga ist geprägt von Achtsamkeit, Spass und Genuss. Mehr Infos zu Barbara findet ihr unter: <https://www.barbaramachtjetztyoga.com/>.

Programm:

Mittwoch, 12. Juni 2019: Yogasession von 18.30 bis 20.00 Uhr (90 Min)
Donnerstag, 20. Juni 2019: Yogasession von 18.30 bis 20.00 Uhr (90 Min)
Mittwoch, 10. Juli 2019: Yogasession von 18.30 bis 20.00 Uhr (90 Min)

Danach wird der Grill eingezündet und wer Lust und Zeit hat, ist herzlich eingeladen zu einem gemeinsamen Grillabend. Das Essen und die Getränke müssen selber organisiert resp. mitgebracht werden.

Kosten:

Ein Yogablock (90 Min) kostet CHF 30.00. Der Betrag wird vor Ort eingezogen.

Ich bitte Euch, die Anmeldungen bis spät. 6. Juni 2019 via E-Mail, Tel. oder auf der Homepage zu tätigen.

Wir freuen uns auf euch.

Namaste, Claudia und Barbara