



Tauche ein in die Magie des Bergsommers im Val Medel im zauberhaften Casa Medelina. Reinste Entspannung!



Verschiedene Yoga-Sessions werden angeboten: Vinyasa, Yin Yang Yoga sowie Tiefenentspannung mit Yoga Nidra und Klangreisen.



Das schöne Val Medel in der Surselva lädt zum Wandern und Geniessen ein.

Freue dich auf Kurzferien mit viel Zeit für Bewegung, Erholung und Genuss!

Anmeldung und weitere Infos unter:



Claudia und Karin, gemeinsam mit dem Team des Casa Medelina, freuen uns auf dich!

Culture Time
Claudia Boller-Fischer
Wylandstrasse 26, 8400 Winterthur
www.culture-time.ch
claudia.boller@gmx.ch
+41 79 7723805